

Riassunto: Nel brano si esamina un passo del Vangelo di Marco riguardante la guarigione di un paralitico da parte di Gesù. Si riflette sulla capacità di Gesù di perdonare i peccati e sulla reazione degli scribi. Viene sottolineata l'importanza della fede e del vivere nel momento presente, abitando il cuore. Si confronta la mente critica degli scribi con l'azione silenziosa e fiduciosa dei quattro che portano il paralitico. Infine, si forniscono suggerimenti pratici per una respirazione circolare durante la preghiera.